清仁会　地域活動報告

事業名

可児市サロン　特別講座

主催　**可児市 サロン「土田御前の会」**
特定医療法人清仁会　のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時　**令和　8年　10月　27日（火）　10:00～11:30**

場所　**可児市　湯の華アイランド　2階**

講師　**のぞみの丘ホスピタル　理学療法士　中津智広**

活動報告

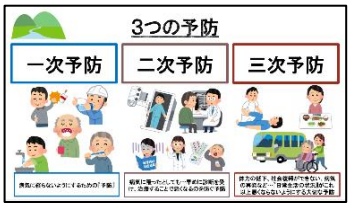


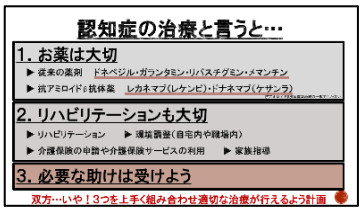
＜講演会について＞

この講座は可児市の民生委員さんからの依頼で実施することになりました。
可児市内で活動されているサロンの参加者さんに「**フレイル予防**」「**認知症予防**」というキーワードを発信し、より健康意識を高めて頂きたいという想いで具現化したものです。
事業をサポートさせて頂く当法人としては、講師より**健康維持そしてフレイルや認知症を予防するための対策**として、**概論を正しく知ること**、そして**交流の場**や**運動継続**の重要性を実践を交えつつ啓発しております。

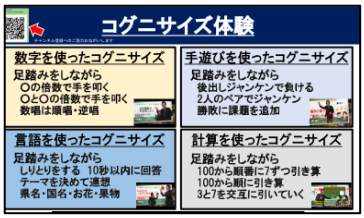
＜当日の配布資料について＞

当日配布されております配布資料の一部（右写真）









＜基本的な感染対策について＞

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。

参加者　25　名　（含む　運営スタッフ）

講座当日の様子



会場は「**可児市 湯の華アイランド**」という会場で行われてました。
絶好のイベント日和。大勢の方が集まっておられ、非常に賑やかな雰囲気でした。

我々、**清仁会取材班**も講座の隙を見つけて撮影をさせて頂きました。



住み慣れた可児市で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。**フレイルや認知症**というキーワードを正しく知り、正しく**対策**を！！